

## CORPO DOCENTI

membri dell'European Teaching Group  
of Orthopaedic Medicine (ETGOM):

Talk Bob de Coninck

Talk Maurizio Leone (Italia)

affiliati del Dott. Giuseppe Ridolfo,

specialista in Riabilitazione Funzionale,

Medico dello sport ed Anestesia e

Rianimazione (Italia)

## CORSO PER MEDICI E TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE

Un corso pratico sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche del Dottore J. Cyrax: anamnesi, esame obiettivo, massaggio trasversale profondo, manipolazione. **Illustrazioni:** lavagna luminosa + proiettore diapo.

**Dispense:** incluse nella quota d'iscrizione. **DURATA DEL CORSO:** in 4 stadi di 5 giorni in 2 anni.

**Stadio I<sup>o</sup>:** generalità, ginocchio, caviglia (1), rachide lombare (1).

**Stadio II<sup>o</sup>:** caviglia (2), arto superiore (1), rachide cervicale (1), ricapitolazione pratica.

**Stadio III<sup>o</sup>:** arto superiore (2), rachide cervicale (2), rachide dorsale, rachide lombare (2).

anca, ricapitolazione pratica.

**Stadio IV<sup>o</sup>:** ricapitolazione, complemento, consolidamento.

**LINGUA:** italiana.



**ACCREDITAMENTO**  
Evidenziato dal Ministero della Salute  
Ministero della Salute  
PROGRAMMA NAZIONALE PER LA FORMAZIONE  
CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA'

## SEDI DEL CORSO

### MILANO

## ISTITUTO ORTOPEDICO

**GAETANO PINI**

Viale Monza, 223

### CHIERI (TO)

A.S.L. 8 - Via S. Domenico, 21

## PIEVE DI CENTO (BO)

### ROMA

## European Medical Center



## INFORMAZIONI

via Ponte Nuovo, 42 Pieve di Cento (Bo)  
tel. 051.686.11.70 - fax 051.686.18.08  
e-mail: [centromedico@lin.it](mailto:centromedico@lin.it)  
[www.europeanmedicalcenter.com](http://www.europeanmedicalcenter.com)



**Il Centro Studi delle Metodologie Manuali**  
direttore Dr. Saverio Colonna  
organizza

Corso di

MEDICINA ORTOPEDICA

# ETGOM CYRIAX

Formazione di Base



## ETGOM CYRIAX

### I<sup>o</sup> Stadio

#### PRIMO GIORNO

09.00 - 09.15 Introduzione  
09.15 - 10.00 **Primo** - anatomia del collo e nterarto *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 11.30 Diagnosi (1) *Teoria*  
11.30 - 12.30 Diagnosi (2) *Teoria*  
13.30 - 13.45 Dimostrazione di un esame obiettivo *Teoria*  
13.45 - 14.15 Ginocchio: richiamo anamnesi *Teoria*  
14.15 - 15.00 Ginocchio: esame obiettivo *Teoria*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 16.00 Ginocchio: esame obiettivo *Pratica*  
16.00 - 17.00 Ginocchio: lesioni articolari *Teoria*  
16.30 - 17.00 Ginocchio: lesioni articolari *Pratica*

#### SECONDO GIORNO

09.00 - 09.30 Ricapitolazione della prima giornata *Teoria*  
09.30 - 10.00 Primi delle suture non tossi: MTP *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 11.45 Ginocchio: lesioni articolari *Pratica*  
11.45 - 12.15 Ginocchio: lesioni legamentose *Teoria*  
13.15 - 14.30 Ginocchio: lesioni legamentose *Pratica*  
14.30 - 15.00 Ginocchio: interpretazione dei test isometrici *Teoria*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 16.30 Ginocchio: interpretazione dei test isometrici *Pratica*  
16.30 - 17.00 Gamba e caviglia: richiamo anamnesi *Teoria*  
16.15 - 17.00 Mock clinic ginocchio *Pratica*

#### TERZO GIORNO

09.00 - 10.15 Gamba e caviglia: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 12.30 Gamba: interpretazione dei test isometrici *Teoria/Pratica*  
13.30 - 15.00 Rachide lombare: introduzione *Teoria*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 16.15 Rachide lombare: anamnesi *Teoria*  
16.15 - 17.00 Mock clinic ginocchio *Pratica*

#### QUARTO GIORNO

09.00 - 10.15 Rachide lombare: esame obiettivo (1) *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 10.45 Rachide lombare: esame obiettivo (2) *Teoria/Pratica*  
10.45 - 12.15 Rachide lombare: lesioni discali *Teoria*  
12.15 - 12.30 **Primo**  
13.15 - 14.30 Rachide lombare: manipolazioni (1) *Teoria/Pratica*  
14.30 - 15.00 Rachide lombare: trazione *Teoria*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 15.45 Ossessione delle strutture cervicali *Teoria*  
15.45 - 17.00 Rachide lombare: manipolazione (2) *Teoria/Pratica*

#### QUINTO GIORNO

09.00 - 09.45 Rachide lombare: profilassi *Teoria*  
09.45 - 10.30 Rachide lombare: iniezioni *Teoria*  
10.30 - 10.45 Rachide lombare: iniezioni manipolazione (3) *Teoria/Pratica*  
10.45 - 10.55 **Primo**  
10.55 - 11.45 Rachide lombare: iniezioni manipolazione (4) *Teoria/Pratica*  
11.45 - 11.55 Ricapitolazione *Pratica*  
12.15 - 14.00 Presentazione di casi clinici

### II<sup>o</sup> Stadio

#### PRIMO GIORNO

10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.30 Gamba: esame interpretazione dei test isometrici *Teoria/Pratica*

#### PIEVE

13.30 - 14.45 Gamba: esame interpretazione dei test isometrici *Teoria/Pratica*  
14.45 - 15.00 **Primo**  
15.00 - 15.45 Ricapitolazione gamba e caviglia *Pratica*  
15.45 - 17.00 Ricapitolazione: rachide lombare *Pratica*

#### SECONDO GIORNO

09.00 - 10.45 Gamba: epoxidolite, epoxidolite *Teoria/Pratica*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.30 Ricapitolazione: ginocchio *Pratica*

#### PIEVE

### III<sup>o</sup> Stadio

#### PRIMO GIORNO

13.30 - 14.45 Spalla: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
14.45 - 15.00 **Primo**  
15.00 - 16.15 Spalla: interpretazione dello schema capsulare *Teoria/Pratica*  
16.15 - 17.00 Mock clinic gamba e caviglia *Pratica*

#### TERZO GIORNO

09.00 - 10.00 Spalla: interpretazione dello schema capsulare *Teoria/Pratica*  
10.00 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 10.45 **Primo** - interpretazione dell'arco deltoideo *Teoria*  
10.45 - 12.00 Spalla: interpretazione dei test isometrici (1) *Teoria/Pratica*  
12.00 - 12.30 Spalla: interpretazione dei test isometrici (2) *Teoria*

#### QUARTO GIORNO

13.30 - 14.30 Spalla: interpretazione dei test isometrici (2) *Pratica*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 16.15 Rachide cervicale: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
16.15 - 17.00 Mock clinic gamba *Pratica*

#### QUARTO GIORNO

09.00 - 10.15 Rachide cervicale: lesioni (1) *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 10.45 Rachide cervicale: manipolazioni (1) *Teoria/Pratica*  
11.45 - 12.30 Polso e Pollice: richiamo anamnesi *Teoria*

#### PIEVE

13.30 - 14.45 Polso e Pollice: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
14.45 - 15.45 Rachide cervicale: manipolazione (2) *Teoria/Pratica*  
15.45 - 16.00 **Primo**  
16.00 - 17.00 Rachide cervicale: manipolazione (3) *Teoria/Pratica*

#### QUINTO GIORNO

09.00 - 09.30 Tunnel carpale-Sindrome cervico-oscillare *Teoria*  
09.30 - 10.00 Rachide cervicale: manipolazioni (4) *Teoria/Pratica*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.00 Spalla: schema + mock clinic *Teoria*  
12.00 - 12.30 Ricapitolazione *Pratica*  
12.30 - 14.00 Presentazione di casi clinici

### III<sup>o</sup> Stadio

#### PRIMO GIORNO

09.00 - 10.00 Ricapitolazione rachide cervicale (1) *Pratica*  
10.00 - 10.15 **Primo**  
10.15 - 10.45 Rachide cervicale: lesioni (2) (manip., casi speciali) *Teoria/Pratica*

#### TERZO GIORNO

13.30 - 14.00 Polso e Pollice: interpretazione (1) *Teoria/Pratica*  
14.00 - 14.15 **Primo**  
14.15 - 15.15 Anca: interpretazione (2) *Pratica*  
15.15 - 16.00 Polso e Pollice: interpretazione (2) *Pratica*  
16.00 - 17.00 Ricapitolazione rachide lombare (1) *Pratica*

#### SECONDO GIORNO

09.00 - 10.15 Anca: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
10.15 - 10.45 Rachide dorsale: promozioni discali *Teoria*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.30 Ricapitolazione spalla *Pratica*  
14.45 - 15.00 **Primo**  
15.00 - 17.00 Rachide dorsale: manipolazione *Teoria/Pratica*

#### TERZO GIORNO

09.00 - 10.15 Anca: esame obiettivo *Teoria/Pratica*  
10.15 - 10.45 Anca: interpretazione 1,2,3 *Teoria*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 11.45 Anca: interpretazione dello schema capsulare *Pratica*  
11.45 - 12.30 Ricapitolazione ginocchio *Pratica*

#### PIEVE

13.30 - 14.30 Ricapitolazione polso e pollice *Pratica*  
14.30 - 15.30 Anca: interpretazione dello schema non capsulare *Pratica*  
15.30 - 15.45 **Primo**  
15.45 - 17.00 Anca: interpretazione dei test isometrici *Teoria/Pratica*

#### PIEVE

13.30 - 14.30 Ricapitolazione polso e pollice *Pratica*  
14.30 - 15.30 Anca: interpretazione dello schema non capsulare *Pratica*  
15.30 - 15.45 **Primo**  
15.45 - 17.00 Anca: interpretazione dei test isometrici *Teoria/Pratica*

### QUARTO GIORNO

09.00 - 09.15 Rachide lombare: lombalgia incurabile *Teoria*  
09.15 - 11.00 Ricapitolazione rachide lombare (2) *Pratica*  
11.00 - 11.15 **Primo**  
11.15 - 11.30 Rachide lombare: epigastrico, epistassi *Teoria*  
11.45 - 12.30 Ricapitolazione rachide cervicale (2) *Pratica*

### PIEVE

13.30 - 14.15 Rachide lombare: lesioni non discali *Teoria*  
14.15 - 15.15 Rachide dorsale: ricapitolazione: completamento *Pratica* 15.15 - 15.30  
15.30 - 17.00 Gamba, caviglia, piede: ricapitolazione, completamento *Pratica*

### QUINTO GIORNO

09.00 - 10.00 Articolazione temporo-mandibolare *Teoria/Pratica*  
10.00 - 10.45 Anca: esame obiettivo polso e pollice *Pratica*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.00 Ricapitolazione *Pratica*  
12.00 - 14.00 Presentazione di casi clinici

### IV<sup>o</sup> Stadio

#### PRIMO GIORNO

09.00 - 10.15 Generalità: completamento (1) *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 11.30 Generalità: completamento (2) *Teoria*  
11.30 - 12.30 Gamba, caviglia, piede: ricapitolazione *Pratica*  
13.30 - 14.45 Gamba, caviglia, piede: completamento (1) *Teoria*  
14.45 - 15.00 **Primo**  
15.00 - 17.00 Gamba, caviglia, piede: completamento (2) *Teoria/Pratica*

#### SECONDO GIORNO

09.00 - 10.45 Ricapitolazione ginocchio *Pratica*  
10.45 - 11.00 **Primo**  
11.00 - 12.30 Ricapitolazione anca *Pratica*  
13.30 - 15.00 Polso e pollice: completamento/ricapitolazione (1) *Teoria/Pratica*  
15.00 - 15.15 **Primo**  
15.15 - 16.00 Polso e pollice: ricapitolazione (2) *Pratica*

#### TERZO GIORNO

09.00 - 10.30 Rachide cervicale: completamento/ricapitolazione (1) *Teoria/Pratica*  
10.30 - 10.45 **Primo**  
10.45 - 12.30 Rachide cervicale: completamento/ricapitolazione (2) *Teoria/Pratica*  
12.30 - 14.00 Presentazione di casi clinici

#### PIEVE

13.30 - 14.45 Rachide cervicale: completamento/ricapitolazione (1) *Teoria/Pratica*  
14.45 - 15.00 **Primo**  
15.00 - 17.00 Spalla: completamento/ricapitolazione *Teoria/Pratica*

#### QUARTO GIORNO

09.00 - 10.30 Rachide cervicale: completamento (3) *Teoria*  
10.30 - 10.45 **Primo**  
10.45 - 11.30 Rachide cervicale: ricapitolazione *Pratica*  
11.30 - 12.30 Rachide lombare: completamento *Teoria*

#### PIEVE

13.30 - 14.45 Rachide lombare: ricapitolazione *Pratica*  
14.45 - 15.15 Rachide dorsale: lesioni non discali del rachide *Teoria*  
15.15 - 15.30 **Primo**  
15.30 - 16.15 Rachide dorsale: esame ed addome *Pratica*  
16.15 - 17.00 Rachide dorsale: ricapitolazione *Pratica*

#### QUINTO GIORNO

09.00 - 09.30 Articolazione sacro-iliaca *Teoria*  
09.30 - 10.00 Rachide cervicale: completamento *Teoria*  
10.15 - 10.30 **Primo**  
10.30 - 11.15 Prova di un esame toraceo

#### PIEVE

11.15 - 12.00 Discussione